

INFORME SOBRE LA UTILIZACIÓN DE GUANTES DE PLÁSTICO DESECHABLES POR LOS USUARIOS EN LOS SUPERMERCADOS

El uso de guantes de plástico desechables de forma general por los usuarios de los supermercados no es eficaz para prevenir el contagio de la COVID-19, no supone una protección adicional al lavado correcto de las manos, y su uso puede generar una falsa sensación de seguridad.

A continuación se trasladan las consideraciones y recomendaciones que hacen la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Ministerio de Sanidad y la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene (SEMPSPH) relacionadas con este asunto.

OMS

Orientaciones para el público de cómo comprar con seguridad en las tiendas de comestibles:

En las tiendas de comestibles, mantenga al menos un metro de distancia con los demás y no se toque los ojos, la nariz o la boca. Si es posible, desinfecte los mangos y barras de los carritos o cestas antes de comprar. Cuando regrese a casa, lávese las manos a fondo al llegar y también después de coger y almacenar los productos que ha comprado. Actualmente no hay ningún caso confirmado de contagio de la COVID-19 a través de los alimentos o de sus envases.

Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19): orientaciones para el público y medidas de protección básicas contra el nuevo coronavirus

Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón. Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este está en sus manos.

Pregunta del público y respuesta de la OMS

P: ¿Usar guantes cuando se está en público es una forma eficaz de prevenir la infección por el nuevo coronavirus?

R: No. Lavarse las manos con frecuencia proporciona más protección frente al contagio de la COVID-19 que usar guantes desechables. El hecho de llevarlos puestos no impide el contagio, ya que si uno se toca la cara mientras los lleva, la contaminación pasa del guante a la cara y puede causar la infección

Ministerio de Sanidad

Los guantes desechables no son necesarios para salir a la calle. "La higiene adecuada y frecuente de manos es más eficaz que los guantes. Su uso incorrecto genera una sensación de falsa protección".

El uso de guantes por parte de la población general no es aconsejable porque no supone una protección adicional al lavado de manos. "Pueden incrementar las posibilidades de transmisión de la enfermedad entre personas o a partir de superficies potencialmente contaminadas", agrega.

SEMPSPH

La SEMPSPH recomienda la no utilización de guantes en la población general durante su actividad diaria habitual, así como el cese del ofrecimiento u obligación del uso de guantes a la entrada de los establecimientos y su sustitución por higiene de manos a la entrada y salida de los mismos.

En el contexto de la pandemia por COVID-19, el uso de guantes por parte de la población general es una medida NO recomendada por autoridades oficiales como la Organización Mundial de la Salud, ya que no aporta una protección adicional respecto a la higiene de manos e, incluso, puede incrementar las posibilidades de transmisión de la enfermedad entre personas o a partir de superficies potencialmente contaminadas.

Las razones que desde la SEMPSPH argumentan para realizar esta afirmación son las siguientes:

1. *No son necesarios.*
- *El virus no puede penetrar en la piel sana y, por tanto, no es posible la transmisión de la enfermedad de esta manera, siendo innecesario tener una capa adicional de protección con el uso de guantes.*
- *Los guantes son tan susceptibles de contaminarse como la piel y quitárselos sin contaminarse las manos no es sencillo, por lo que requiere de una técnica específica.*



2. *No se utilizan correctamente.*

- *Los guantes se deben utilizar exclusivamente cuando hay una indicación expresa y retirarlos inmediatamente tras finalizar la necesidad. Siempre debe hacerse higiene de manos antes y después de utilizar los guantes.*
- *El hecho de que llevemos guantes no impide que, de igual forma que cuando tenemos las manos desnudas, nos toquemos la cara (para ajustarse las gafas o la mascarilla, apartarse el pelo...) y nos podamos infectar.*
- *La higiene de manos sobre guantes es menos efectiva que sobre las manos. En un guante pueden quedar pliegues donde no acceden los productos de base alcohólica o el jabón; además, es posible que se erosione por los productos de limpieza, dejando lugares que pueden convertirse en potenciales reservorios de microorganismos.*
- *Los guantes generan una falsa sensación de seguridad en el usuario. El llevarlos puestos puede hacer que no se tomen las precauciones para evitar el contacto con superficies potencialmente contaminadas y que no se realice una adecuada higiene de manos posteriormente.*
- *Llevar guantes implica una pérdida de tacto, la contaminación pasa desapercibida. Por ejemplo, al tocar una barandilla sobre la que alguien haya estornudado, con el guante no se percibirá que está húmeda, por lo que se retrasará la higiene de manos y aumentarán las posibilidades de contagio o contaminación de otras superficies.*
- *Cuando se usan guantes de forma habitual disminuye la frecuencia de la higiene de manos, lo que implica un incremento de los contactos de riesgo (contacto con superficies potencialmente contaminadas, contacto con la cara o con la mascarilla...).*

València, fecha de la firma electrónica

Firmat per Ignacio María Chapa Villalba el
03/07/2020 14:56:38

EL JEFE DEL SERVICIO DE GESTION DEL RIESGO ALIMENTARIO

